

GESTES ET POSTURES



SÉCURITÉ



GESTES ET POSTURES

Objectifs : Être capable d'adapter les principes d'un comportement physique rationnel aux réalités du travail pour diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles.

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS

- Personnel appelé au transport manuel ou aux opérations de manipulation au poste de travail.
- Être reconnu apte après la visite médicale auprès du médecin du travail.
- Formation éligible au CPF.

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Enseignant qualifié, animateur en formation gestes et postures.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes
- Salles de cours équipées de moyens multimédia
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques

EFFECTIF

- De 4 à 10 apprenants.

DURÉE

- 1 jour soit 7 heures.

TARIFS

- Sur notre site à Ambert : 200 € / pers.
- Sur le site de l'entreprise : 600 €.

ACCESSIBILITÉ

Accès Personne à Mobilité Réduite (PMR).

PROGRAMME

Partie théorie :

- Les statistiques d'accidents du travail et des maladies professionnelles.
- Notions d'anatomies, de physiologie et de pathologie.
- L'activité musculaire.
- Le processus accidentel.
- La prévention des accidents du travail.
- Projectif du film « Vues de dos ».

Partie pratique :

- Soulèvement de caisses vides et pleines.
- Soulèvement de bouteilles de gaz.
- Prise d'échelle.
- Prise d'objets à deux.
- Soulèvement de charges longues.
- Manipulation de fûts.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation continue.

SANCTION VISÉE

- Attestation de suivi de stage.

